

GUIDE DE LA CIRCONCISION À L'INTENTION DES PARENTS

**NOUS VISIONS À VOUS OFFRIR L'EXCELLENCE
ET LES MEILLEURS SOINS QUI SOIENT.** Nous
avons préparé ce document pour nous
assurer que vous soyez bien informés avant
la circoncision de votre enfant. Il est très
important que vous le lisiez.

INDEX

INTRODUCTION	2
QU'EST-CE QUE LA CIRCONCISION?	2
LE JOUR DE LA CIRCONCISION	3
LA TECHNIQUE DE LA CIRCONCISION	4
COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE FILS	
APRÈS LA CIRCONCISION	5
QUOI SURVEILLER	7
QUESTIONS FRÉQUENTES	8

INTRODUCTION

La technique de circoncision que nous offrons

- *Une technique sans douleur ou presque.* La douleur est minimisée par l'usage de l'acétaminophène (Tylenol, Tempra) et de crème anesthésique sur la peau avant l'intervention, d'une sucette sucrée pour diminuer la perception de la douleur et d'une infiltration d'anesthésique local qui prend 7 à 10 minutes avant de faire effet. Plusieurs bébés dorment durant l'intervention, la plupart ne ressentent que peu ou aucune douleur.
- *Une technique simple et rapide.* L'intervention elle-même dure moins de 1 minute, et souvent moins de 30 secondes.

À propos de nous.

Le Dr Dallaire a pratiqué comme médecin omnipraticien en région éloignée pendant dix-huit ans : à l'urgence, auprès des patients hospitalisés et aux soins intensifs ainsi qu'en cabinet. Établi maintenant à Québec depuis 2012, il y pratique toujours la médecine familiale. Il pratique aussi la chirurgie mineure et la vasectomie sans bistouri depuis une vingtaine d'années, et a récemment complété une formation en circoncision néonatale.

L'équipe nursing du Dr Dallaire est composée d'infirmiers et infirmières chevronnés ayant œuvré ou oeuvrant toujours en milieu clinique hospitalier et en cabinet.

QU'EST-CE QUE LA CIRCONCISION?

La circoncision est une intervention mineure qui consiste à enlever le prépuce, c'est-à-dire la partie de peau qui recouvre le gland du pénis. La circoncision est considérée comme une des interventions chirurgicales les plus sécuritaires, avec plus d'un million d'interventions effectuées annuellement en Amérique du Nord.

La technique que nous offrons est reconnue comme étant rapide et sécuritaire. Cette technique utilise aussi les meilleures méthodes de contrôle de la douleur, pour s'assurer que votre fils ne ressent que peu ou aucune douleur.

L'âge idéal pour la circoncision du bébé est entre 5 et 28 jours de vie, mais elle peut être faite jusqu'à l'âge de 2 mois.

LE JOUR DE LA CIRCONCISION

Avant d'arriver :

- Planifiez être à la clinique pour une période pouvant aller jusqu'à 60 minutes.
- Imprimez et apportez avec vous le document d'inscription rempli et signé par les deux parents ainsi que ce guide.
- Nourrissez votre garçon juste avant de partir de la maison, pour qu'il soit confortable une fois à la clinique.
- Arrivez 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous, et apportez deux couvertures avec vous. Les arrivées tardives pourraient être remises à un autre jour.
- Trente minutes à une heure avant le rendez-vous, donnez à votre fils 0,5 ml (1/2 ml) d'acétaminophène (Tylenol ou Tempra) en gouttes pour nourrisson (dosé à 80 mg/1 ml). Ne lui donnez pas d'Ibuprofène (Advil ou Motrin) qui peuvent favoriser les saignements.
- **Une heure avant l'arrivée à la clinique, appliquez 1 gramme de crème anesthésique EMLA** (que vous pouvez vous procurer en pharmacie) sur tout le pénis et le prépuce ainsi que sur la peau au-dessus et sur les côtés du pénis sur 1 cm (faire un petit demi-cercle au-dessus et sur les côtés du pénis). Un (1) gramme correspond à 1/5 du petit tube de 5 grammes ou encore à une quantité de la grosseur du bout du petit doigt (l'auriculaire) d'un adulte à partir de l'ongle. Recouvrir le pénis et la peau autour du pénis d'une pellicule plastique (« Saran Wrap »). Laisser un trou sur le dessus pour que le bébé puisse uriner.

À la clinique :

- Nous effectuerons un bloc des nerfs dorsaux du pénis (une injection d'anesthésique à l'aide d'une aiguille fine dans la peau).
- En 7-10 minutes le pénis sera complètement anesthésié. Votre fils recevra une sucette sucrée qu'il pourra téter durant l'intervention. La circoncision est effectuée en moins d'une minute.

LA TECHNIQUE DE CIRCONCISION



Figure 1

Profil du pénis non circoncis avec le prépuce recouvrant le gland (la tête du pénis).



Figure 2

Pénis représenté comme si le prépuce était transparent, pour démontrer sa relation avec le gland. Notez les adhésions entre la partie interne du prépuce et le gland. Ces adhérences sont présentes à la naissance chez presque tous les bébés, et doivent être libérées durant la procédure, juste avant la circoncision.



Figure 3

Le prépuce est étiré vers l'avant et passé par la fente centrale de la pince.



Figure 4

Pénis après la circoncision. Le bord coupé de la peau se rétracte juste derrière la base du gland, formant le site de guérison.

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE FILS APRÈS LA CIRCONCISION

POUR FAVORISER UNE GUÉRISON RAPIDE :

- Gardez la région propre et sèche. Utilisez des couches jetables au moins pour la première semaine, elles sont moins irritantes et contribuent à garder la région propre et sèche.

- Nettoyez délicatement la région autour du pénis avec une boule de ouate ou une débarbouillette douce. N'utilisez pas de lingettes humides commerciales (style "Wet ones"), ni autres produits tels alcool, poudres, ou lotions, qui peuvent causer de l'irritation.
- Évitez autant que possible les voyages en auto; les sièges d'auto pour bébés peuvent être irritants pour le pénis nouvellement circoncis. Au besoin une couche repliée placée entre votre bébé et les sangles du siège aidera à soulager la pression sur le pénis.

LES PREMIÈRES 24 HEURES :

- Il est normal que votre bébé soit irritable durant les premières 24 heures; gardez-le bien emmaillotté – moins il bougera les jambes, plus il sera confortable.
- La meilleure position de sommeil pour votre bébé est couché sur le côté, supporté par une couverture roulée. La plupart des bébés dorment bien après la circoncision.
- Donnez-lui ses boires dans un environnement calme. Un bébé qui pleure pour plus de quelques minutes durant l'intervention souffre possiblement d'avoir avalé de l'air et nécessitera qu'on lui fasse faire un rot. Essayez de le faire sans faire pression sur le pénis.
- Lavez votre bébé seulement à la débarbouillette.
- Vérifiez les couches de votre bébé à toutes les heures pour déceler tout saignement actif. S'il dort, jetez simplement un coup d'œil sur le devant de sa couche; s'il n'y a pas de sang qui a passé au travers, son pénis ne saigne pas activement. Il est normal de voir des tachetures de sang de la grosseur d'une pièce d'un dollar lors des changements de couches, et normal que la compresse soit un peu tâchée de sang. Il n'est pas normal de voir du sang dégoutter du pénis. **Pour arrêter un saignement actif, voir la section Quoi surveiller.**
- Enlevez la compresse au bout de 24 heures. Il peut être normal qu'elle tombe par elle-même avant. Si c'est le cas, simplement appliquez une fine couche de vaseline sur une des compresses qui vous ont été remises à la clinique et placez-la sur le pénis pour le reste du 24 heures.
- Lorsque vous enlevez la compresse, il est normal que le pénis soit décoloré, avec des gouttes de sang. Si vous voyez une membrane jaunâtre sur le gland et au pourtour du pénis, il s'agit de guérison normale et non d'une infection.

24-48 HEURES :

- Appliquez délicatement une petite couche de vaseline sur le site de l'incision ainsi que sur toute la tête du pénis, à chaque changement de couche. Faites-le pendant 7 à 14 jours jusqu'à ce que le site de l'incision semble guéri.
- Ne repoussez pas la peau dans les premières 48 heures car elle sera encore enflée suite à l'intervention.
- Continuez à laver votre le bébé à la débarbouillette seulement.

APRÈS 48 HEURES :

- Si moindrement la peau a remonté sur la tête du pénis, après 48 heures la repousser délicatement juste passé la base du gland pour favoriser une bonne guérison (voir Figure 4).

APRÈS 4 JOURS :

- Vous pouvez commencer à donner le bain à votre bébé.

APRÈS 1-2 SEMAINES :

- Vous pouvez cesser l'application de vaseline sur le pénis si le site de l'incision semble guéri.

LA GUÉRISON EST HABITUELLEMENT RAPIDE ET SUIT PLUSIEURS ÉTAPES :

- **24 heures** : Le site de l'incision se scelle et le saignement cesse en dedans d'un jour.
- **1-2 jours** : Le gland peut avoir une coloration blanc-jaunâtre ou inégale – il s'agit d'une manifestation normale du processus de guérison.
- **3-7 jours** : Le gland peut avoir une apparence rouge vif et même parfois pourprée. Ceci est normal. On peut quelquefois observer de l'enflure de la muqueuse à la base du gland, pouvant avoir l'apparence d'une ampoule. Ceci est également normal et s'estompera graduellement.
- **1-2 semaines** : Le tissu de guérison blanc-jaunâtre et l'enflure à la base du gland disparaissent graduellement.
- **Environ 1 mois** : Cela prend environ 30 jours avant que le pénis prenne une apparence normale et guérie.

QUOI SURVEILLER

Saignement actif. Pour arrêter un saignement actif :

- Prenez le pénis enrobé de la compresse entre votre pouce et deux doigts et appliquer une pression sur le pénis pendant au moins 2-3 minutes. Utilisez une pression semblable à celle que vous utiliseriez pour faire arrêter le saignement d'une coupure sur un doigt.
- Sans enlever la compresse, vérifiez si le saignement continue. Répétez l'application de la pression au besoin.
- Laissez la compresse en place, sinon le saignement pourrait recommencer.
- Si vous avez appliqué la pression à deux reprises et que le saignement du pénis persiste, contactez-nous.

Pansement collé. Après la circoncision, le pénis de votre garçon est recouvert d'un pansement constitué d'une compresse enduite de vaseline. Ce pansement peut tomber spontanément dans les premières 24 heures, sinon, vous devrez l'enlever vous-même. **Souvent, le pansement se trouve collé au pénis – ne vous inquiétez pas :**

- Appliquez généreusement de la vaseline sur tout le pansement.
- Refermez la couche et attendez 10-15 minutes pour permettre au pansement de se ramollir.
- Retirez fermement le pansement.
- Si le pansement ne s'enlève pas facilement, vous devrez simplement tirer un peu plus fort, sachant qu'il en résultera probablement quelques gouttes de sang. Ceci est normal. Vous devrez peut-être appliquer de la pression au site de saignement pour quelques minutes (voir ci-haut : "Pour arrêter un saignement actif").
- Si le pansement résiste toujours, ou si vous n'êtes pas à l'aide de tirer plus fort, contactez-nous et un membre de notre personnel enlèvera le pansement.

Pénis caché. Lorsque la longueur du pénis n'excède pas son diamètre, ou qu'il y a abondance de tissu graisseux au niveau du pubis, le pénis peut avoir tendance à se rétracter et être caché dans les replis de peau. Ceci est normal. Si c'est le cas de votre fils, vous pouvez diminuer les risques de pénis caché en appliquant une mince couche de vaseline sur tout le gland une fois par jour, jusqu'à ce qu'il ait l'air guéri (environ 1-2 mois).

- Pour exposer un gland qui s'est rétracté, appuyez doucement vers le bas de part et d'autre de la base du pénis. Consultez-nous si le gland du pénis ne peut être complètement exposé, ou si vous observez des ponts de peau se former entre la peau du pénis et le gland.

Infection. Quoique rare, une infection peut survenir. Les signes courants d'infection sont :

- Écoulement purulent
- Odeur nauséabonde
- Enflure excessive ou rougeur
- Chaleur locale
- Fièvre

Si votre fils montre un de ces signes, ou s'il n'a pas uriné depuis plus de 12 heures, contactez-nous immédiatement.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Comment se comportera mon bébé après la circoncision?

Il n'est pas inhabituel pour un bébé de dormir 6-8 heures après l'intervention, et de sauter un boire. Alors que certains bébés sont irritables après l'intervention, la plupart reviennent à leur état habituel en moins de 48 heures.

Mon bébé ressentira-t-il de la douleur lorsqu'il urinera?

L'urine peut entraîner un peu d'inconfort pendant les premières 24 heures, sans plus.

Comment faire pour nettoyer la compresse et le pénis s'ils sont souillés de selles?

Nettoyez du mieux possible la région avec une ouate ou une débarbouillette douce imbibée d'eau savonneuse, puis rincez doucement.

Quand pourrai-je donner un bain normal à mon bébé?

Vous pourrez commencer à immerger votre bébé dans l'eau 4 jours après la circoncision.

Combien de temps dois-je appliquer de la vaseline sur le pénis?

Appliquez doucement une petite quantité de vaseline sur le site de l'incision puis une mince couche sur toute la tête du pénis, à chaque changement de couche. Continuez à le faire pendant 7 à 14 jours jusqu'à ce que le site de l'incision semble guéri.

Que dois-je faire si la compresse tombe prématurément, avant 24 heures?

Cela peut être normal. Appliquez simplement une mince couche de vaseline sur une des compresses qui vous ont été remises à la clinique et placez-la sur le pénis pour le reste des 24 heures.

Comment faire pour enlever le pansement s'il est collé?

- Appliquez généreusement de la vaseline sur tout le pansement.
- Refermez la couche et attendez 10-15 minutes pour permettre au pansement de se ramollir.
- Retirez fermement le pansement.
- Si le pansement ne s'enlève pas facilement, vous devrez simplement tirer un peu plus fort, sachant qu'il en résultera probablement quelques gouttes de sang. Ceci est normal. Vous devrez peut-être appliquer de la pression au site de saignement pour quelques minutes (voir ci-haut : "Pour arrêter un saignement actif").
- Si le pansement résiste toujours, ou si vous n'êtes pas à l'aide de tirer plus fort, contactez-nous et un membre de notre personnel enlèvera le pansement.

Que faire s'il y a encore un pont de peau attaché au gland une fois le pansement tombé/enlevé?

Contactez-nous pour prendre rendez-vous et nous examinerons votre bébé.

Que faire si je ne peux voir la tête du pénis une fois le pansement tombé/enlevé?

Contactez-nous pour prendre rendez-vous et nous examinerons votre bébé.

Quelles sont les complications possibles suite à la circoncision?

Les complications sont rares. Elles incluent :

- Saignement post-opératoire significatif (1 sur 400)
- Phimosis (rétrécissement de l'ouverture du prépuce) (1 sur 500)
- Pénis enfoui ou coincé dans les plis de l'abdomen (1 sur 800)
- Infection nécessitant un traitement antibiotique (1 sur 1000)
- Sténose du méat urinaire ou de l'urètre (1 sur 1000)
- Résultat esthétique non optimal (1 sur 500)
- Traumatisme au gland du pénis

Dois-je m'inquiéter de l'apparence du pénis de mon garçon après la circoncision?

Les parents sont souvent inquiets de l'apparence du pénis de leur garçon. Gardez à l'esprit que la grosseur et la forme des pénis varient beaucoup de façon naturelle. Alors que la plupart des pénis auront repris une apparence "normale" quelques jours après l'opération, certains ne reprendront cet aspect normal qu'une fois la croissance amorcée. De plus, même si le pénis peut sembler plus petit après la circoncision, ce n'est pas le cas. En fait, après la circoncision, il y a relâchement de la peau entourant le pénis, qui avant l'intervention maintenait le pénis dans une position plus relevée.

Les honoraires et les frais liés à la circoncision néo-natale sont-ils couverts par la RAMQ?

Cette intervention chirurgicale électorale n'est pas couverte par la RAMQ. Les honoraires demandés couvrent l'ensemble des frais pour l'intervention chirurgicale et le suivi, incluant les fournitures pour les soins post-opératoires.

Dois-je apporter des documents à la clinique?

Oui, vous devez apporter deux documents.

- 1) Avant votre rendez-vous à la clinique, veuillez SVP imprimer et apporter avec vous le [Document d'inscription](#). La première et la deuxième page sont un formulaire d'inscription que vous devez compléter à la maison et présenter au personnel à votre arrivée à la clinique. La troisième page est un formulaire de consentement que vous devez signer et présenter au personnel lors de votre rendez-vous.
- 2) Veuillez imprimer et apporter également avec vous à la clinique le présent document ([Guide de la circoncision à l'intention des parents](#)) le jour de votre rendez-vous. Vous pourrez vous y référer lorsque le personnel passera en revue les instructions avec vous.

De plus, vous devez apporter la carte d'assurance-maladie du Québec (carte Soleil) de la mère et du bébé (si disponible) pour fins d'identification.

**POUR TOUTES QUESTIONS CONCERNANT LA CIRCONCISION DE VOTRE BÉBÉ,
VEUILLEZ NOUS CONTACTER PAR COURRIEL À
CIRCONCISIONQUEBEC@GMAIL.COM**

**POUR TOUTE URGENCE SUITE À UNE CIRCONCISION,
VEUILLEZ CONTACTER LE DR DALLAIRE AU 418-653-6000 LE
JOUR SUR SEMAINE, OU PRÉSENTEZ VOUS À L'URGENCE DU
CHUL.**